

森の アクティビティ



「森林浴」という言葉があります。森へ出掛けるとどこか心が安らかな気持ちになります。森は生命の息吹にあふれています。その生命たちが私たちも同じ生命を持つ一員として温かく迎えてくれているからなのでしょう。私たち人もまた、他の動植物と同じ生き物だということを森の体験は思い出させてくれます。そして、人は森を恐れ、森を敬いながら森の恵みを受けて暮らしてきました。そんな人と森との物語を森は知っています。森へ出掛けてみましょう。森がきっと私たちに何かを語りかけてくれるはずです。